

IIEF vragenlijst

Deze vragen gaan over de invloed die uw erectieproblemen hebben gehad op uw seksleven **gedurende de afgelopen 4 weken**. Beantwoord deze vragen a.u.b. zo eerlijk en zo duidelijk mogelijk. Beantwoord elke vraag door één hokje te markeren. Als u een vraag niet precies kunt beantwoorden, geef dan het best mogelijke antwoord.

Bij het beantwoorden van deze vragen zijn de volgende definities van toepassing:

1. Geslachtsgemeenschap

Hieronder wordt verstaan de penetratie (binnengaan) van de vagina van de partner.

2. Seksuele activiteit

Hiertoe behoren geslachtsgemeenschap, strelen en kussen, voorspel en masturbatie (zelfbevrediging).

3. Zaadlozing

Hieronder wordt verstaan het hebben van een zaadlozing of het gevoel hiervan.

4. Seksuele stimulatie

Hieronder verstaan we b.v. erotisch spel met een partner, erotische afbeeldingen bekijken, etc.

Vraag 1: Hoe sterk zou u het vertrouwen noemen dat u had, **de afgelopen 4 weken**, om een erectie te kunnen krijgen en behouden?

- 0 Heel zwakscore = 1
0 Zwakscore = 2
0 Middelmatigscore = 3
0 Sterkscore = 4
0 Heel sterk.....score = 5

Vraag 2: Hoe vaak is het **de afgelopen 4 weken** voorgekomen dat, terwijl u een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om te penetreren (binnen te gaan)?

- 0 Geen seksuele stimulatiescore = 0
0 Bijna nooit of nooitscore = 1
0 Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).....score = 2
0 Soms (ongeveer de helft van de tijd)score = 3
0 Meestal (veel meer dan de helft van de tijd)score = 4
0 Bijna altijd of altijdscore = 5

Vraag 3: Hoe vaak kon u **de afgelopen 4 weken** tijdens de
geslachtsgemeenschap uw erectie behouden, nadat u bij uw partner was
gepenetreerd (binnengegaan)?

- 0 Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebbenscore = 0
- 0 Bijna nooit of nooitscore = 1
- 0 Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd).....score = 2
- 0 Soms (ongeveer de helft van de tijd)score = 3
- 0 Meestal (veel meer dan de helft van de tijd)score = 4
- 0 Bijna altijd of altijdscore = 5

Vraag 4: Hoe moeilijk was het **de afgelopen 4 weken** om tijdens de
geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden tot de geslachtsdaad voltooid
was?

- 0 Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebben.....score = 0
- 0 Heel erg moeilijkscore = 1
- 0 Erg moeilijkscore = 2
- 0 Moeilijk.....score = 3
- 0 Een beetje moeilijkscore = 4
- 0 Niet moeilijkscore = 5

Vraag 5: Hoe vaak was het **de afgelopen 4 weken** bevredigend voor u wanneer
u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?

- 0 Niet geprobeerd geslachtsgemeenschap te hebbenscore = 0
- 0 Bijna nooit of nooitscore = 1
- 0 Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd)score = 2
- 0 Soms (ongeveer de helft van de tijd)score = 3
- 0 Meestal (veel meer dan de helft van de tijd)score = 4
- 0 Bijna altijd of altijdscore = 5

De totaalscore is de optelsom van de scores voor iedere vraag en kan tussen 1
en 25 liggen.