

Zelfinjectietherapie bij ED



www.urologischcentrum.be

Geachte heer,

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. Men spreekt van een erectiele disfunctie ofwel erectiestoornis wanneer de penis onvoldoende stijf wordt of de stijfheid voor seksuele activiteit te kort duurt.

Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of een te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis kunnen een mogelijke oorzaak zijn. Ook kan een beschadiging van de zenuwen naar de penis een erectiestoornis veroorzaken.

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de zelfinjectietherapie (zelfinjectie in een zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectiestoornis. Er kunnen verschillende soorten medicamenten voorgeschreven worden: Fentoverine (de combinatie papaverine met fentolamine), prostaglandine of een combinatie van beide. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in de zwellichamen van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in de zwellichamen waardoor een erectie kan ontstaan. De werking treedt vrijwel binnen de 15 minuten op.

Vorbereiding

Voordat u de techniek van zelfinjectie thuis gaat toepassen, wordt deze u aangeleerd onder leiding van uw uroloog. Hierbij wordt de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een goede erectie te krijgen. Op het einde van de testperiode wordt de voor u juiste dosis medegedeeld door uw uroloog. Houdt u strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg.

Techniek van zelfinjectie

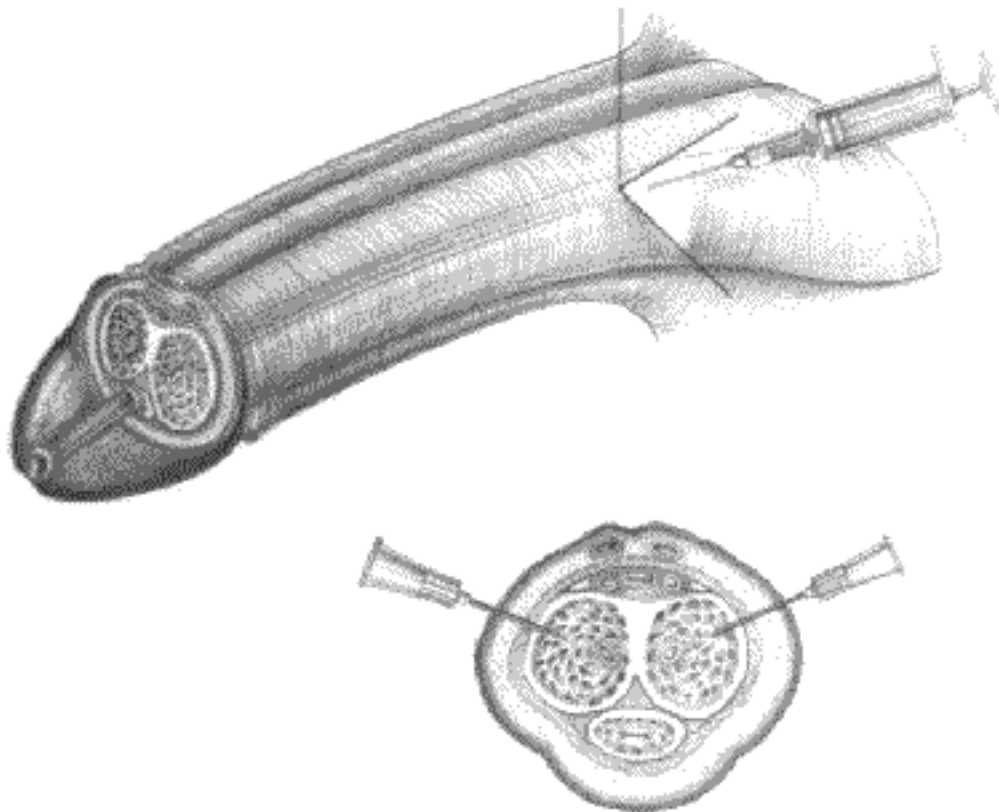
[Gereedmaken van de injectiespuit](#)

Op de polikliniek zal met u geoefend worden hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicament in een zwellichaam ingespoten wordt. Het medicament wordt geleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid medicament moet in de injectiespuit opgezogen worden.

Bij gebruik van Fentoverine moet het product eerst opgelost worden met 2 ml steriel water. Daarna moet, indien de dosis niet volledig mag toegediend worden, het overtollige product verwijderd worden. Het opgeloste product mag NIET bewaard worden voor een latere inspuiting. Bij gebruik van prostaglandine (Prostin) werd de spuit al voor u klaargemaakt. Fentoverine en Prostin moeten in de koelkast bewaard worden.

Het toedienen van de injectie

De penis wordt zo dicht mogelijk bij de buikwand vastgenomen tussen duim en wijsvinger en de naald van de injectiespuit wordt voor $\frac{3}{4}$ door de huid in het zwellichaam gedrukt (zie figuur). Ook kunt u de penis ter hoogte van de glans vastnemen en lichte tractie uitoefenen op de penis. Geef de injectie niet in de bovenkant (12 uur) van de penis omdat zich daar de bloedvaten en de zenuwen van de penis bevinden. Een injectie in de onderkant van de penis (6 uur) mag ook niet want daar loopt het plaskanaal. Spuit dus enkel in de zijkant van de penis. Vervolgens wordt in één keer langzaam de oplossing volledig ingespoten. Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.



Bijwerkingen

- Een injectie kan echter pijnlijk worden en in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Indien de erectie echter pijnlijk wordt of langer aanhoudt dan 6 uur (= priapisme), dient u contact op te nemen met uw uroloog of komt u naar de spoedgevallen van het AZ Sint-Jan (ook 's nachts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit gebeurt door middel van een injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, moeten de zwellichamen door middel van een punctie leeggemaakt worden. Zo voorkomt men schade aan het weefsel van het zwellichaam.
- Mogelijke gevolgen van de injecties zijn: bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Indien u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken en probeert u het best opnieuw op een andere plaats. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats dient met u geoefend te zijn.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.
- Indien er geen erectie optreedt, kan dit het gevolg zijn van een injectie die niet juist in de zwellichamen werd gegeven. U kunt de volgende dag opnieuw proberen.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Indien u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dient uw arts hiervan op de hoogte te zijn. De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken. Indien u ook bloedverdunnende middelen (Asaflow, Aspirine, Dispril, Plavix, Ticlid, Marcoumar, Marevan, ...) gebruikt, dient de injectieplaats 3 minuten te worden dichtgedrukt.

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelende arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of uw uroloog.



Diensthoofd-uroloog

Dr. Jo Ampe

Urologen

Dr. Harm Arentsen

Dr. Frederic Baekelandt

Dr. Christophe Ghysel

Dr. Bart Kimpe

Dr. Pieter Uvin

Dr. Peter Van Oyen

Nurse Specialist

Dhr. Luc De Laere

Tel: 050 45 31 52

Expertverpleegkundigen

Mevr. Sophie Vantieghem

Tel: 050 45 28 41

Dhr. Thijs Develter

Tel: 050 45 97 88

Mevr. Veronique Viaene

Tel: 050 36 51 34

Mevr. Stephanie Lannoo

Tel: 050 36 51 39

Secretariaat Campus De Mouterie

Damse Vaart Zuid 3 te 8310 Sint-Kruis

Tel: 050 37 22 33

Fax: 050 27 04 66

secretariaat@urologischcentrum.be

Secretariaat Campus AZ Sint-Jan AV

Tel: 050 45 25 30

Fax: 050 45 25 29

urologie@azzintjan.be

Secretariaat Campus AZ Sint-Lucas

Tel: 050 36 51 12

Fax: 050 36 51 23

secretariaat.urologie@stlucas.be